

Un modello di psicoterapia adleriana con pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica

Articolo disponibile in allegato: [DOWNLOAD PDF](#)

[075_Iazzolino-Bovero](#)

ABSTRACT

La Sclerosi Laterale Amiotrofica (S.L.A.) è una malattia neurodegenerativa che colpisce il I° o il II° motoneurone del Sistema Nervoso Centrale e per la quale non è stata trovata ancora una cura. Per tale motivo spesso i pazienti SLA si imbattono in un senso di impotenza che li induce a sviluppare una sintomatologia ansiosa-depressiva. Tale situazione induce a rendere necessario l'intervento dello psicologo clinico. Tale figura, posta in un contesto multidisciplinare/a "a rete", collabora con il paziente al fine di garantirgli una dignitosa qualità di vita ed accompagnarlo verso un'adeguata morte. L'assenza di una letteratura scientifica di riferimento sull'approccio con tali pazienti e l'attenzione, in primis, a come la diagnosi e il decorso della malattia abbiano cambiato la vita e lo Stile di Vita dello stesso, ha permesso di poter ritenere utile applicare un modello come quello della B-APP (Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy) in cui il focalizzarsi su obiettivi hic et nunc hanno permesso un miglioramento della qualità di vita degli stessi.