

Sogno, gioco, racconto nella costruzione dell'identità personale e in psicoterapia. Nuovi suggerimenti individualpsicologici

[087_f_maiullari_e_altri](#)

Articolo disponibile in allegato: [DOWNLOAD PDF](#)

ABSTRACT

Questo lavoro è costruito su due principi fondamentali: che l'autentica ricchezza dell'essere umano è la sua capacità di sognare e che i sogni del paziente arricchiscono il nostro modo di praticare la psicoterapia. Tuttavia, riteniamo che l'interpretazione dei sogni dipende ancora in maniera eccessiva dalle teorie psicologiche suggerite da varie "Scuole" e consideriamo che, da un punto di vista scientifico, questa dipendenza crea confusione, oltre al rischio di svalutare molto il significato della psicoterapia. Per evitare questo impasse, nell'articolo consideriamo l'intreccio tra sogno, gioco e narrazione, e chiediamo la possibilità di costruire una visione del mondo onirico, condiviso nella sua base teorica da vari modelli. A tal fine, sollecitiamo che le neuroscienze diventino il "Galileo telescopio" per una nuova rivoluzione copernicana. Insieme ad altri campi di ricerca, come l'evoluzionismo, l'epigenetica e la teoria del gioco, le neuroscienze potrebbero essere il motore di una concezione del sogno capace di armonizzare scienza e immaginazione, scoperte verificabili e apertura creativa.