

## [L'onda emotiva](#)

**POSTER** presentato al **XXVII Congresso Nazionale: "Contagi relazionali: emozioni, comportamenti, culture in Psicologia Individuale"** - 13-15 Aprile 2018 - Centro Pastorale Paolo VI, Brescia

**Poster disponibile per esteso**, scaricabile e consultabile all'interno degli **Atti del Congresso**, interamente disponibili nella **sezione di questo sito: Altri contributi / Abstract Congressi Nazionali SIPI - XXVII Congresso SIPI\_Brescia 13-15 Aprile 2018\_pag\_01\_80.pdf / XXVII Congresso SIPI\_Brescia 13-15 Aprile 2018\_pag\_81\_161.pdf**

---

## [La psicologia positiva dell'incoraggiamento nella scuola](#)

[067\\_CD\\_Arcolini](#)

Articolo disponibile in allegato: [DOWNLOAD PDF](#)

---

## [Endometriosi e scoraggiamento](#)

[067\\_CD\\_Ardenti](#)

Articolo disponibile in allegato: [DOWNLOAD PDF](#)

---

## [L'incoraggiamento e l'empatia in psicoterapia](#)

[067\\_CD\\_Calligaris et Alii](#)

## [La resistenza ai trattamenti nell'anorexia nervosa: la psicoterapia psicodinamica adleriana ha una specifica indicazione?](#)

Articolo disponibile in allegato: [DOWNLOAD PDF](#)

[076\\_Fassino](#)

### ABSTRACT

L'Anorexia Nervosa (AN) , è una malattia grave difficile da trattare e resistente alle cure. A tutt'oggi mancano evidenze che il trattamento modifichi l'outcome. Una rassegna degli studi sulla resistenza in AN evidenzia quattro principali tematiche: negazione versus insight di malattia, motivazione al cambiamento, fattori di mantenimento trattamento della resistenza e esiti dei trattamenti, relazione terapeutica, controtransfert e gestione della resistenza ai trattamenti. Nella cura c'è un'eccessiva enfasi su fattori cognitivi ed espliciti, mentre il problema potrebbe risiedere in un mancato autentico incontro tra paziente terapeuta. Dopo la disamina di ricerche sulle dinamiche famigliari e la personalità di pazienti AN, sono considerate recenti studi sullo stile di attaccamento nell'AN e modello psicodinamico. Emerge così la necessità di *ridefinire il ruolo del terapeuta nella psicoterapia dinamica dell'AN*. Ricerche sulle dinamiche famigliari e la personalità dei genitori di pazienti AN, recenti studi sullo stile di attaccamento nell' AN supportano un modello psicodinamico, patogenesi e cura, che considera l' AN come malattia provocata da un alterato sviluppo del Sé, in cui *vivere senza mangiare e piuttosto talvolta morire* sono compensazioni grandiose di grave sentimenti di non valere nulla e radicato scoraggiamento, come proposto vent'anni fa da H.Bruch. Risulta necessario ridefinire il ruolo del terapeuta nella psicoterapia dinamica dell'AN che consideri lo stile di vita di terapeuta e paziente. Essendo il processo di incoraggiamento il cuore del cambiamento, fenomeni come embodied simulation, intentional attuenement moments meeting comunicazione implicita, concettualizzati in riferimento a recenti scoperte neurobiologiche e brain imaging, concorrono ad avvalorare la *comprensione empatica* come nucleo del processo di incoraggiamento. Le esperienze precoci si ripetono nelle reazioni di transfert e condizionano contagi emotivi e contaminazioni, controtransfert e metacontrotransfert nel terapeuta, tra rischi di zelo eccessivo e scoraggiamento. La psicoterapia psicodinamica adleriana la cui struttura teorico-tecnica è da sempre la strategia di incoraggiamento, anche in considerazione di *resoconti evidence-based*, appare particolarmente predisposta alle cure di questa grave malattia giovanile, enigmatica espressione delle culture post-moderne.

---

## [Analisi ed empatia nella psicoterapia di A. Adler](#)

**NOTA DELLA REDAZIONE:** I numeri della Rivista di Psicologia Individuale dal 1 al 31 sono attualmente salvati in un formato digitale che non permette di renderli disponibili su questo sito; sono comunque stati caricati i titoli degli articoli e gli autori, ed abbinare le parole chiave.

Nel caso in cui siate interessati a leggere l'articolo per esteso, scrivete una mail all'indirizzo [rivistasipi@libero.it](mailto:rivistasipi@libero.it), indicando l'articolo richiesto; vi verrà inviato in formato elettronico o cartaceo.

---

## [Psicoterapia Breve a orientamento individuapsicologico: riflessioni sull'agente terapeutico](#)

Articolo in PDF disponibile a breve per il [DOWNLOAD](#)

---

## [EDITORIALE: La relazione empatica adleriana e la ricomposizione dell'interindividualità](#)

[063\\_editoriale\\_ITA](#)

Editoriale disponibile in allegato: [DOWNLOAD PDF](#)

---

# [Empatia e strategie dell'incoraggiamento nel processo di cambiamento](#)

[066\\_Secondo Fassino\\_ITA](#)

Articolo disponibile in allegato: [DOWNLOAD PDF](#)

---

# [La risonanza emozionale e il "ritmo" dell'incoraggiamento](#)

[066\\_Giuseppe Ferrigno\\_ITA](#)

Articolo disponibile in allegato: [DOWNLOAD PDF](#)

---